

OSAAMINEN PONNISTAA HYVINVOINNISTA

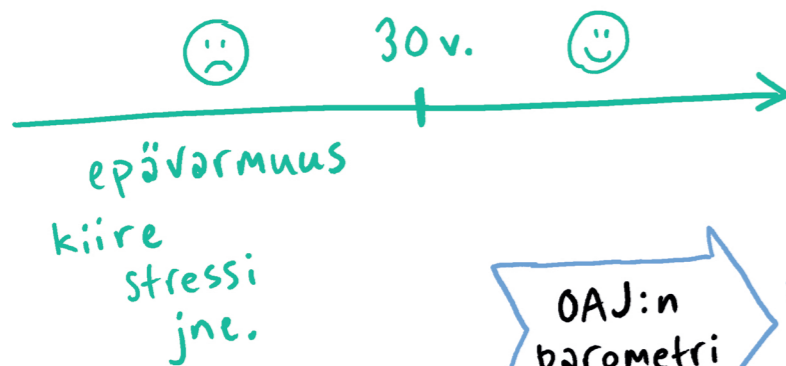


HENKILÖKOHTAINEN HYVINVOINTI TÄSSÄ AJASSA (Sari Melkko, Sipuliina Kinanen & Pauliina Mattila-Holappa)

TYÖTYTYVÄISYYS

69%

eroja ikäryhmien välillä



ARKKITYYPIT

- ideaalinsa kadottava ammattilainen
- riskitietoinen refleктоija
- ym.



PALAUTUMINEN EI SAA OLLA SUORITAMISTA!

OAJ:n barometri

PÄRJÄÄTKÖ TYÖSI HENKISTEN KUORMITUSTEKIJÖIDESI KANSSA?

TIEDÄTKÖ MITEN PALAUDUT PARHAITEN?

1748 vastausta:

- 20% kyllä → työn ydin antaa
- 52% joskus
- 28% En → vaikeuksien kanssa jää yksi

1864 vastausta:

- 55% kyllä → työpäivän aikainen palautuminen
- 38% jossain määrin
- 6% Enpö juuri
- 2% En → työssä oppiminen ei saa kuormittaa