

# **LIAM Liikunta-alan koulutus**

## **Liikunnan ylempi ammattikorkeakoulututkinto, 90 op**

### **Liikunnanohjaaja (ylempi AMK)**

- Ohjelma
- Opetussuunnitelmat
- Opintotarjonta

### **Tutkintonimike tai pätevyys ja koulutuksen taso**

Liikunnanohjaaja, YAMK-tutkinto

### **Hakukelpoisuus ja hakeminen**

Tutustu hakutietoihin [www.opintopolku.fi](http://www.opintopolku.fi) -sivustolla.

### **Laajuus ja kesto**

Tutkinnon laajuus on 90 opintopistettä.

Opintojen kesto on keskimäärin 2 vuotta, työn ohessa.

### **Osaamisen tunnistaminen**

Muulla hankitun osaamisen tunnistamisesta löydät lisätietoja [www.haaga-helia.fi](http://www.haaga-helia.fi) -sivustolta.

### **Opiskelumuoto**

Opiskelu toteutetaan oman työn ohessa pääosin verkko- ja etäopiskeluna. Kolmipäiväisiä intensiivijaksoja järjestetään kahdeksan opintojen aikana.

### **Opiskelukieli**

Opetuskieli on suomi.

### **Vaatimukset ja asetukset**

Tutkintoon kuuluvat opetussuunnitelman mukaisten opintojen suorittaminen, opinnäytetyö ja kypsyysnäyte.

Haaga-Helien toimintaa ohjaa [Valtioneuvoston asetus ammattikorkeakouluista 18.12.2014/1129](#) ja [Haaga-Helien tutkintosääntö](#)

## **Opintosuoritukset ja arviointi**

Arvioinnin yleiset perusteet määritetään tutkintosäännössä ja tarkemmat arvioinninkriteerit löytyvät opintojaksokuvauksista.

## **Profiili, tavoitteet ja rakenne**

Koulutuksen tavoitteena on parantaa opiskelijan valmiuksia työskennellä liikuntajohtamisen tai valmennuksen vaativissa asiantuntija-, kehittämis- ja johtotehtävissä. Opiskelija suuntautuu opintojensa aikana joko liikuntajohtamiseen, valmennukseen tai kunto- ja terveystuotantoon.

### Opintojen rakenne

Kaikille yhteiset opinnot 20 op  
Suuntautuminen 30op  
Opinnäytetyö 30op  
Vapaasti valittavat 10 op  
YHTEENSÄ 90 op

### Liikuntajohtamisen suuntautumisvaihtoehto

Liikuntajohtamisen suuntautuminen pyrkii kehittämään opiskelijan valmiuksia työskennellä liikunta- ja hyvinvointipalveluyritysten, liikunnan kansalaisjärjestöjen sekä kunnallisen liikuntatoimen palveluksessa. Opiskelija saa tutkimustietoon perustuvan käsityksen liikunta-alasta ja sen kehitysnäkymistä sekä kehittää johtamis-, viestintä- ja markkinointivalmiuksiaan. Opiskelu on työelämälähtöistä ja valmentaa tiedon innovatiiviseen soveltamiseen, laadukkaiden palvelutuotteiden kehittämiseen sekä erilaisissa kumppanuusverkostoissa työskentelemiseen ja niiden johtamiseen.

### Valmennuksen suuntautumisvaihtoehto

Valmennuksen suuntautumisen tavoitteena on kehittää opiskelijan valmiuksia toimia vaativissa valmentajatehtävissä sekä muissa valmennuksen asiantuntijatehtävissä. Koulutuksen lähtökohtana on urheilijalähtöinen valmennus ja tavoitteena on tuottaa ja soveltaa tietoa käytäntöön valmentajan omassa toimintaympäristössä. Opiskelija kehittää ihmissuhdetaitojaan, itsensä kehittämisen taitojaan sekä urheiluosaamistaan käytännön tehtävissä.

### Kunto- ja terveystuotannon vaihtoehto

Kunto- ja terveystuotannon suuntautumisvaihtoehdossa tavoitteena on edistää ihmisten kokonaisvaltaista hyvinvointia kehittämällä opiskelijan valmiuksia ja osaamista toimia kunto- ja terveystuotantopalveluja tuottavien organisaatioiden asiantuntija-, kehittämis- ja johtotehtävissä. Opinnoissa suunnitellaan ja toteutetaan terveystuotantainterventioita sekä arvioidaan niiden vaikuttavuutta. Soveltavaan tutkimukseen nojaten kehitetään terveystuotantaa ja siihen liittyviä työkaluja. Opiskelussa korostuu verkostoituminen ja moniammatillinen yhteistyö.

## **Kansainvälistyminen**

Opintojen kuluessa opiskelijoita autetaan kehittämään omia kansainvälisiä verkostojaan ja hyödyntämään kansainvälistä tutkimustietoa. Vapaasti valittavat opinnot voivat olla kansainvälisiä tapahtumia.

## **Uramahdollisuudet**

Ylempi AMK-tutkinto suoritetaan työn ohessa. Se antaa valmiuksia vaativiin liikuntajohtamisen, urheiluvalmennuksen sekä hyvinvoinnin ja terveysliikunnan johtotehtäviin.

## **Jatko-opinnot**

Ammatillinen opettajankoulutus  
Yliopisto-opinnot Suomessa ja ulkomailla

## **Yhteystiedot**

Haaga-Helia ammattikorkeakoulu  
Liikunnan ja vapaa-ajan koulutus  
Vierumäen kampus  
Kaskelantie 10  
19120 Vierumäki

opintopalvelut.vierumaki@haaga-helia.fi  
puh. 029 447 0104