

Itsetuntemus ja voimavarat

Tunnus: SLFSV001

Laajuus: 7 OP

Ajoitus: Lukukaudet 1-3

Kieli: Suomi

Opintojakson taso: Kaikille yhteiset opinnot

Opintojakson tyyppi: Pakollinen

Osaamistavoitteet: Opiskelija hallitsee omaa ajankäyttöään ja keskittää voimavaransa elämän hallinnan kannalta oleellisiin asioihin. Hänellä on ymmärrys perhe-elämän, työelämän ja opintojen välisestä ajankäytön haasteista ja omista jaksamisen realiteeteista. Opiskelija ymmärtää työ- ja opiskeluyhteisön muiden toimijoiden voimavaroja ja jaksamista ja pystyy laatimaan henkilökohtaisen oppimis- ja kehityssuunnitelmansa ymmärtäen omat ammatilliset vahvuutensa ja kehityskohteensa.

Sisältö:

- Henkilökohtainen oppimissuunnitelma
- Henkilökohtainen valmentajaprofiili
- Henkilökohtainen kehityssuunnitelma

Lähtötaso ja sidonnaisuudet muihin opintoihin: Ei edeltäviä opintoja.

Arviointi: Hyväksytyt opintojakso arvioidaan asteikolla 1-5.

Arvosana 1

Pystyy laatimaan omat henkilökohtaiset kehitysis-, ja opintosuunnitelmat sekä oman valmentajaprofiilin ja henkilökohtaisen ajankäyttösuunnitelman.

Arvosana 3

Henkilökohtaiset kehitysis- ja opintosuunnitelmat ovat monipuolisia ja perusteltuja. Noudattaa laatimaansa henkilökohtaista ajankäyttösuunnitelmaa ja valmentajaprofiili on hyvin laadittu ja perusteltu.

Arvosana 5

Pystyy noudattamaan laatimiaan monipuolisia ja hyvin perusteltuja henkilökohtaisia kehittämis- ja opintosuunnitelmiaan. Noudattaa laatimaansa ajankäyttösuunnitelmaa ja pystyy kehittämään oman työ- ja opiskeluyhteisönsä työilmapiiriä. Pystyy kehittämään omaa valmentajaprofiiliaan asetettujen tavoitteiden suunnassa

Työelämäyhteydet: Opiskelija tekee yhteistyötä oman työnantajansa, paikallisten yhteistyökumppaniensa ja valtakunnallisten liikuntajärjestöjen kanssa.

Oppimistavat: Tämän opintojakson osaamistavoitteet saavutetaan pääsääntöisesti omassa työssä oppimalla ja työelämäprojekteihin tai muihin projekteihin osallistumalla. Muut alla olevat oppimistavat täsmentyvät opintojen edetessä:

- a. Lähiopetus ja siihen liittyvät tehtävät päivä-, monimuoto- tai intensiivitoteutuksena TAI
- b. Tentti ja/tai oppimistehtävä(t) TAI
- c. Verkkototeutus.

Opintojaksoon sisältyy myös pakollisena oman oppimisen arviointi.

Kansainvälisyys: Opintojen aikana opiskelija tekee yhteistyötä kansainvälisten urheilujärjestöjen ja oman toimialueensa kansainvälisten toimijoiden kanssa.

Vastuupettaja: Kari Savolainen

Innovatiivisuus valmennustoiminnassa

Tunnus: TKI2SV002

Laajuus: 5 OP

Ajoitus: Lukukaudet 1-4

Kieli: Suomi

Opintojakson taso: Kaikille yhteiset opinnot

Opintojakson tyyppi: Pakollinen

Osaamistavoitteet: Opiskelija pystyy omalla toiminnallaan kehittämään omaa työyhteisöään ja toimii työelämän kehittäjänä vaativissa valmentajatehtävissä. Hän pystyy tietoperusteiseen edelläkävijyyteen omassa valmennustoiminnassaan ja osoittaa kokeilunhaluista, luovaa ja rohkeaa työtettä valmennuksellisissa ja valmennuksen toimintaympäristöön liittyvissä ratkaisuisissa. Opiskelija osoittaa tilannekohtaista ratkaisukykyä ja hänen valmennusmenetelmänsä ovat toimivia ja innovatiivisia. Opiskelija ymmärtää innovaatiotoiminnan peruskäsitteistöä ja innovaatioympäristön merkityksen organisaation kehittämisessä ja osaa soveltaa innovaatiotyökaluja oman työyhteisönsä tarpeisiin.

Sisältö:

- Innovaatiotoiminnan ja innovaatiojärjestelmien perusteet
- Tietoperusteinen edelläkävijyys
- Luovuus ja innovaatiotoiminta valmennustyössä

Lähtötaso ja sidonnaisuudet muihin opintoihin: Ei edeltäviä opintoja.

Arviointi: Hyväksytty opintojakso arvioidaan asteikolla 1-5.

Arvosana 1

Käyttää erilaisia valmennuksellisia ratkaisuja oman lajinsa valmennustoiminnassa ja tunnistaa valmennusympäristönsä kehittämistarpeet.

Arvosana 3

Tekee tilannekohtaisia ratkaisuja valmennustilanteissaan ja muussa työssään. Käyttää uusia valmennuksellisia ratkaisuja oman lajinsa valmennustoiminnassa ja kehittää omaa valmennusympäristöään.

Arvosana 5

Tekee luovia ja tilannekohtaisia ratkaisuja valmennustilanteissaan ja muussa työssään. Kehittää ja käyttää tietoperusteisesti paljon uusia valmennuksellisia ratkaisuja oman lajinsa valmennustoiminnassa ja kehittää järjestelmällisesti omaa valmennusympäristöään.

Työelämäyhteydet: Opiskelija tekee yhteistyötä oman työnantajansa, paikallisten yhteistyökumppaniensa ja valtakunnallisten liikuntajärjestöjen kanssa.

Kansainvälisyys: Opintojen aikana opiskelija tekee yhteistyötä kansainvälisten urheilujärjestöjen ja oman toimialueensa kansainvälisten toimijoiden kanssa.

Oppimistavat: Tämän opintojakson osaamistavoitteet saavutetaan pääsääntöisesti omassa työssä oppimalla ja työelämäprojekteihin tai muihin projekteihin osallistumalla. Muut alla olevat oppimistavat täsmentyvät opintojen edetessä:

- a. Lähiopetus ja siihen liittyvät tehtävät päivä-, monimuoto- tai intensiivitoteutuksena TAI
- b. Tentti ja/tai oppimistehtävä(t) TAI
- c. Verkkototeutus.

Opintojaksoon sisältyy myös pakollisena oman oppimisen arviointi.

Vastuopettajat: Timo Vuorimaa ja Hanna Vuorimaa

Tiedon hankinta ja soveltaminen

Tunnus: TKI2SV001

Laajuus: 5 OP

Ajoitus: Lukukaudet 1-2

Kieli: Suomi

Opintojakson taso: Kaikille yhteiset opinnot

Opintojakson tyyppi: Pakollinen

Osaamistavoitteet: Opiskelija hallitsee systemaattisen tiedonhankinnan menetelmät, osaa soveltaa olemassa olevaa ja uutta ammattialaansa koskevaa tietoa ja arvioida sen hyödyllisyyttä oman valmennustyönsä kannalta. Hän hallitsee tutkimuksen keskeiset prosessit, osaa soveltaa keskeisiä tutkimusmenetelmiä ja ymmärtää tutkimuksen eettiset vaatimukset. Tutkivan työotteen avulla opiskelija pystyy kehittämään ja perustelemaan omaa valmennusfilosofiaansa ja valmennuksellisia ratkaisujaan ja hallitsee systemaattisen raportoinnin taidot.

Sisältö:

- Tiedon lähteet
- Tutkimuksen etiikka, luotettavuus ja kriittisyys
- Tutkimus- ja analyysimenetelmät
- Tulosten tulkinta ja soveltaminen työelämään
- Tutkiva työote työelämäprojekteissa

Lähtötaso ja sidonnaisuudet muihin opintojaksoihin: Ei edeltäviä opintoja

Arviointi: Hyväksytyt opintojakso arvioidaan asteikolla 1-5.

Arvosana 1

Osaa ohjattuna käyttää kirjastopalveluja. Kerää kokemus- ja tutkimustietoa ja osaa suullisesti ja kirjallisesti raportoida oman ammattialansa kokemus- ja tutkimustietoa.

Arvosana 3

Osaa itsenäisesti hankkia tietoa ja tunnistaa yleisimmät valmennuksen tietolähteet. Pystyy soveltamaan olemassa olevaa kokemus- ja tutkimustietoa omassa valmennustyössään. Kykenee suullisesti ja kirjallisesti raportoimaan ja analysoimaan oman ammattialansa kokemus- ja tutkimustietoa ja tuntee tutkimusmenetelmien perusteet. Tutkivaa työotetta on käytetty kehittämistehtävissä.

Arvosana 5

Hankkii itsenäisesti tietoa ja pystyy hyödyntämään valmennuksen tietolähteitä omassa valmennustyössään. Pystyy laaja-alaisesti soveltamaan ja kriittisesti arvioimaan olemassa olevaa kokemus- ja tutkimustietoa omassa valmennustyössään. Kykenee suullisesti ja kirjallisesti raportoimaan oman ammattialansa kokemus- ja tutkimustietoa ja pystyy tuottamaan uutta tutkimustietoa Työelämää on kehitetty suunnitelmallisesti tutkivalla työotteella.

Työelämäyhteydet: Opiskelija tekee yhteistyötä oman työnantajansa, paikallisten yhteistyökumppaniensa ja valtakunnallisten liikuntajärjestöjen kanssa.

Kansainvälisyys: Opintojen aikana opiskelija tekee yhteistyötä kansainvälisten urheilujärjestöjen ja oman toimialueensa kansainvälisten toimijoiden kanssa.

Oppimistavat: Tämän opintojakson osaamistavoitteet saavutetaan pääsääntöisesti omassa työssä oppimalla ja työelämäprojekteihin tai muihin projekteihin osallistumalla. Muut alla olevat oppimistavat täsmentyvät opintojen edetessä:

- a. Lähiopetus ja siihen liittyvät tehtävät päivä-, monimuoto- tai intensiivitoteutuksena TAI
- b. Tentti ja/tai oppimistehtävä(t) TAI
- c. Verkkototeutus.

Opintojaksoon sisältyy myös pakollisena oman oppimisen arviointi.

Vastuopettajat: Timo Vuorimaa ja Hanna Vuorimaa

Urheilijalähtöinen valmennus

Tunnus: COA2SV001

Laajuus: 10 OP

Ajoitus: Lukukaudet 1-4

Kieli: Suomi

Opintojakson taso: Syventävät opinnot

Opintojakson tyyppi: Pakollinen

Osaamistavoitteet: Opiskelija hallitsee käytännön valmennustoiminnassaan valmennusprosessin eri vaiheet; suunnittelun, toteutuksen, seurannan ja arvioinnin. Hän osaa toimia urheilijan kehittämiseen tähtäävässä kokonaisvaltaisessa valmennusprosessissa niin, että urheilijan itsenäisyys, omatoimisuus, vastuunotto ja ymmärrys omasta toiminnastaan kasvavat. Opiskelija tuntee lajinsa kansallisen ja kansainvälisen valmennuksen toimintaympäristöt ja niihin liittyvät vaatimukset. Hän pystyy toimimaan vaativissa kansallisissa ja kansainvälisissä valmennuksen toimintaympäristöissä asiantuntijana ja valmentajana ja tuntee urheilun tuki- ja asiantuntijaverkostot hyödyntäen niitä omassa käytännön valmennustoiminnassaan.

Sisältö:

- Kilpa- ja huippu-urheilun etiikka ja antidoping
- Valmennusprosessien suunnittelu, toteutus ja arviointi käytännön valmennustoiminnassa
- Urheilijalähtöinen valmennus
- Kansainvälinen kilpa- ja huippu-urheiluvalmennus

Lähtötaso ja sidonnaisuus muihin opintoihin: Ei Edeltäviä opintoja.

Arviointi: Hyväksytty opintojakso arvioidaan asteikolla 1-5.

Arvosana 1

Pystyy suunnittelemaan oman lajinsa urheilijan ja joukkueen päivittäisen harjoitus- ja kilpailusuunnitelman ja toteuttamaan ja seuraamaan osia urheilijan ja joukkueen harjoitus- ja kilpailusuunnitelmasta. Pystyy arvioimaan ja analysoimaan osia yksittäisen urheilijan ja joukkueen valmennusprosessista. Tuntee oman lajinsa kansalliset ja kansainväliset vaatimukset tyydyttävästi. Valmennettava urheilija arvioi oman osallistumisensa valmennusprosessiin vähäiseksi.

Arvosana 3

Pystyy osallistamaan urheilijaa tämän päivittäisen valmennussuunnitelman laatimisessa. Pystyy toteuttamaan, seuraamaan ja analysoimaan urheilijan ja joukkueen valmennusprosessia yhdessä urheilijan kanssa. Tuntee oman lajinsa kansalliset ja kansainväliset vaatimukset hyvin. Valmennettava urheilija arvioi oman osallistumisensa valmennusprosessiin merkittäväksi.

Arvosana 5

Pystyy yhdessä urheilijan kanssa laatimaan urheilijan kasvua ja kehittymistä tukevan valmennussuunnitelman. Pystyy kokonaisvaltaisesti toteuttamaan, seuraamaan ja analysoimaan urheilijan ja joukkueen valmennusprosessia yhdessä urheilijan kanssa. Pystyy toimimaan vaativissa valmentajatehtävissä kansallisissa ja kansainvälisissä toimintaympäristöissä. Valmennettava urheilija arvioi oman osallistumisensa valmennusprosessiin optimaaliseksi.

Työelämäyhteydet: Opiskelija tekee yhteistyötä oman työnantajansa, paikallisten yhteistyökumppaniensa ja valtakunnallisten liikuntajärjestöjen kanssa.

Kansainvälisyys: Opintojen aikana opiskelija tekee yhteistyötä kansainvälisten urheilujärjestöjen ja oman toimialueensa kansainvälisten toimijoiden kanssa.

Oppimistavat: Tämän opintojakson osaamistavoitteet saavutetaan pääsääntöisesti omassa työssä oppimalla ja työelämäprojekteihin tai muihin projekteihin osallistumalla. Muut alla olevat oppimistavat täsmentyvät opintojen edetessä:

- a. Lähiopetus ja siihen liittyvät tehtävät päivä-, monimuoto- tai intensiivitoteutuksena TAI
- b. Tentti ja/tai oppimistehtävä(t) TAI
- c. Verkkototeutus.

Opintojaksoon sisältyy myös pakollisena oman oppimisen arviointi.

Vastuopettajat: Kari Savolainen ja Timo Vuorimaa

Urheilijapolun kehittäminen

Tunnus: COA2SV002

Laajuus: 5 OP

Ajoitus: Lukukaudet 1-4

Kieli: Suomi

Opintojakson taso: Syventävät opinnot

Opintojakson tyyppi: Pakollinen

Osaamistavoitteet: Opiskelija osaa arvioida oman urheilijansa/joukkueensa kehitysvaiheen ja tietää eri kehitysvaiheisiin liittyvät vaatimukset. Hän osaa johtaa urheilijan (ja joukkueen) kokonaisvaltaista valmennusprosessia niin, että kilpailusuorituksessa tapahtuu kehitystä huomioiden urheilijan kasvu- ja kehitystarpeet. Opiskelija pystyy vaikuttamaan urheilijan ja joukkueen toimintaympäristöön ja sidosryhmiin niin, että urheilijaura on tasapainossa muun elämän kanssa. Hän pystyy yhdessä urheilijan kanssa luomaan positiivisen ja omatoimisuuteen tähtäävän harjoitusilmapiirin.

Sisältö:

- Urheilijan profilointi ja urakehitys
- Pitkän tähtäimen harjoitus- ja kilpailusuunnitelma
- Motivaatioilmasto
- Valmentautumisen toimintaympäristö

Lähtötaso ja yhteys muihin opintojaksoihin: Ei edeltäviä opintoja.

Arviointi: Hyväksytyt opintojakso arvioidaan asteikolla 1-5.

Arvosana 1

Tunnistaa urheilijansa ominaisuudet ja kilpailusuorituksen vaatimukset sekä oman lajinsa toimintaympäristöön liittyviä asiantuntijoita ja sidosryhmiä. Valmennettava urheilija arvioi osallistumisestaan oman uransa suunnitteluun vähäiseksi.

Arvosana 3

Tunnistaa urheilijansa ominaisuudet ja niiden yhteyden kilpailusuoritukseen. Osaa hyödyntää valmennustyössään oman lajinsa toimintaympäristöön liittyviä asiantuntijoita ja sidosryhmiä. Valmennettava urheilija arvioi osallistumisestaan oman uransa suunnitteluun merkittäväksi.

Arvosana 5

Pystyy kokonaisvaltaisesti ja systemaattisesti kehittämään urheilijan ominaisuuksia kilpailusuorituksen ja urheilijan kehitysvaiheen vaatimalla tavalla. Pystyy rakentamaan urheilijansa harjoittelua ja kilpailemista tukevan asiantuntija- ja sidosryhmäverkoston. Valmennettava urheilija arvioi osallistumisestaan oman uransa suunnitteluun optimaaliseksi.

Työelämäyhteydet: Opiskelija tekee yhteistyötä oman työnantajansa, paikallisten yhteistyökumppaniensa ja valtakunnallisten liikuntajärjestöjen kanssa.

Kansainvälisyys: Opintojen aikana opiskelija tekee yhteistyötä kansainvälisten urheilujärjestöjen ja oman toimialueensa kansainvälisten toimijoiden kanssa.

Oppimistavat: Tämän opintojakson osaamistavoitteet saavutetaan pääsääntöisesti omassa työssä oppimalla ja työelämäprojekteihin tai muihin projekteihin osallistumalla. Muut alla olevat oppimistavat täsmentyvät opintojen edetessä:

- a. Lähiopetus ja siihen liittyvät tehtävät päivä-, monimuoto- tai intensiivitoteutuksena TAI
- b. Tentti ja/tai oppimistehtävä(t) TAI
- c. Verkkototeutus.

Opintojaksoon sisältyy myös pakollisena oman oppimisen arviointi.

Vastuupettajat: Kari Savolainen ja Timo Vuorimaa

Valmennuksen johtaminen ja arviointi

Tunnus: LEA2SV001

Laajuus: 8 OP

Ajoitus: Lukukaudet 1-4

Kieli: Suomi

Opintojakson taso: Syventävät opinnot

Opintojakson tyyppi: Pakollinen

Osaamistavoitteet: Opiskelijalla on laaja-alainen kuva omasta ammattialasta, sen asemasta työelämässä ja yhteiskunnallisesta merkityksestä. Hänellä on valmiudet urheiluorganisaation tulokselliseen johtamiseen ja kyky rakentaa toimivia verkostoja. Opiskelijalla on kyky osaamisen rekrytointiin ja kehittämiseen sekä strategisten suunnitelmien tekemiseen. Hän ymmärtää valintojen tekemisen tärkeyden sekä strategisten tavoitteiden toteutumisen mittaamisen ja arvioinnin merkityksen organisaation kehittämisessä. Opiskelija pystyy siirtämään laatimansa urheiluorganisaation strategian käytännön tekemiseksi.

Sisältö:

- Urheiluorganisaation strateginen suunnittelu ja johtaminen
- Osaamisen johtaminen
- Valmennustoiminnan johtaminen
- Lajin toimintaympäristön kehittäminen

Lähtötaso ja yhteys muihin opintojaksoihin: Ei edeltäviä opintoja.

Arviointi: Hyväksytty opintojakso arvioidaan asteikolla 1-5.

Arvosana 1

Ymmärtää oman lajinsa aseman kansallisessa ja kansainvälisessä kilpailussa. Tiedostaa urheiluorganisaation strategisen suunnittelun merkityksen ja pystyy tyydyttävästi johtamaan urheiluorganisaation valmennusprosessia.

Arvosana 3

Pystyy kehittämään oman lajinsa kansallista asemaa ja laatimaan urheiluorganisaatiolle strategisen suunnitelman. Pystyy hyvin johtamaan valmennusprosessia ja urheiluorganisaation valmennustoimintaa.

Arvosana 5

Pystyy kehittämään oman lajinsa kansallista ja kansainvälistä asemaa sekä laatimaan ja toteuttamaan urheiluorganisaation strategisen suunnitelman. Pystyy tuloksellisesti johtamaan valmennustoimintaa ja urheilun asiantuntijaorganisaatiota. Pystyy luomaan urheiluorganisaation verkostoja ja sidosryhmiä sekä kehittämään toimintaympäristöä.

Työelämäyhteistyö: Opiskelija tekee yhteistyötä oman työnantajansa, paikallisten yhteistyökumppaniensa ja valtakunnallisten liikuntajärjestöjen kanssa.

Kansainvälisyys: Opintojen aikana opiskelija tekee yhteistyötä kansainvälisten urheilujärjestöjen ja oman toimialueensa kansainvälisten toimijoiden kanssa.

Oppimistavat: Tämän opintojakson osaamistavoitteet saavutetaan pääsääntöisesti omassa työssä oppimalla ja työelämäprojekteihin tai muihin projekteihin osallistumalla. Muut alla olevat oppimistavat täsmentyvät opintojen edetessä:

- a. Lähiopetus ja siihen liittyvät tehtävät päivä-, monimuoto- tai intensiivitoteutuksena TAI
- b. Tentti ja/tai oppimistehtävä(t) TAI
- c. Verkkototeutus.

Opintojaksoon sisältyy myös pakollisena oman oppimisen arviointi.

Vastuuopettajat: Kari Savolainen ja Timo Vuorimaa

Valmennustoiminnan resurssit ja yrittäjyys

Tunnus: WOR2SV001

Laajuus: 7 OP

Ajoitus: Lukukaudet 3-4

Kieli: Suomi

Opintojakson taso: Syventävät opinnot

Opintojakson tyyppi: Pakollinen

Osaamistavoitteet: Opiskelija hallitsee valmennusorganisaation taloushallinnon perusteet ja ymmärtää valmennuksen toimintaedellytysten resurssien merkityksen työyhteisössään. Hän hallitsee yrittäjyyteen perustuvan valmennustoiminnan periaatteet ja pystyy tuotteistamaan valmennussektorin osa-alueita. Opiskelija ymmärtää arkivalmennuksen talousrealiteetit ja pystyy suunnittelemaan oman valmennusorganisaation taloutta ja hallitsee hyvän talous- ja henkilöstöhallinnon periaatteet.

Sisältö:

- Valmennustoiminnan resurssit
- Yrittäjyys valmennustoiminnassa
- Taloushallinnon perusteet

Lähtötaso ja yhteys muihin oppiaineisiin: Ei edeltäviä opintoja.

Arviointi: Hyväksytty opintojakso arvioidaan asteikolla 1-5.

Arvosana 1

Ymmärtää resurssien merkityksen valmennustoiminnassaan ja työyhteisössään. Tiedostaa työyhteisönsä työilmapiirin ja henkilöstöhallinnon merkityksen omalle valmennustoiminnalleen ja ymmärtää yrittäjähenkisyyden ja yrittäjyyden mahdollisuudet valmennustoiminnan kehittämiseksi.

Arvosana 3

Pystyy seuraamaan oman valmennustoimintansa ja työyhteisönsä resursseja. Pystyy ylläpitämään hyvää työilmapiiriä omassa työyhteisössään ja toimimaan yrittäjähenkisesti valmennusalalla.

Arvosana 5

Pystyy kehittämään oman valmennustoimintansa ja työyhteisönsä resursseja ja kehittämään oman työyhteisönsä työilmapiiriä ja henkilöstöhallinnon mahdollisuuksia. Pystyy yrittäjähenkisesti kehittämään valmennusalaa ja luomaan alalle uusia tuotteita.

Työelämäyhteydet: Opiskelija tekee yhteistyötä oman työnantajansa, paikallisten yhteistyökumppaniensa ja valtakunnallisten liikuntajärjestöjen kanssa.

Kansainvälisyys: Opintojen aikana opiskelija tekee yhteistyötä kansainvälisten urheilujärjestöjen ja oman toimialueensa kansainvälisten toimijoiden kanssa.

Oppimistavat: Tämän opintojakson osaamistavoitteet saavutetaan pääsääntöisesti omassa työssä oppimalla ja työelämäprojekteihin tai muihin projekteihin osallistumalla. Muut alla olevat oppimistavat täsmentyvät opintojen edetessä:

- a. Lähiopetus ja siihen liittyvät tehtävät päivä-, monimuoto- tai intensiivitoteutuksena TAI
- b. Tentti ja/tai oppimistehtävä(t) TAI
- c. Verkkototeutus.

Opintojaksoon sisältyy myös pakollisena oman oppimisen arviointi.

Vastuopettaja: Kari Savolainen

Vuorovaikutustaidot

Tunnus: SLF2SV002

Laajuus: 3 OP

Ajoitus: Lukukausi 1-3

Kieli: Suomi

Opintojakson taso: Kaikille yhteiset opinnot

Opintojakson tyyppi: Pakollinen

Osaamistavoitteet: Opiskelija kommunikoi vuorovaikutteisesti ja tekee monipuolista yhteistyötä oman työyhteisönsä-, sidosryhmien-, ja opiskeluyhteisön jäsenten kanssa. Hän luo oman ammattialansa verkostoja sekä kotimaassa, että kansainvälisellä tasolla. Opiskelija hallitsee mentoroinnin taidot, tekee hyvää yhteistyötä oman työelämämentorinsa kanssa ja hänellä on ymmärrys erilaisten persoonien ja toimintaympäristöjen vuorovaikutukselle asettamista vaatimuksista. Opiskelija hallitsee erilaisia kommunikoinnin ja viestinnän välineitä.

Sisältö:

- Mentoroinnin tavat
- Esiintyminen ja itsensä ilmaisu
- Viestintä ja sosiaalinen media

Lähtötaso ja sidonnaisuudet muihin opintoihin: Ei edeltäviä opintoja.

Arviointi: Hyväksytty opintojakso arvioidaan asteikolla 1-5.

Arvosana 1

Ilmaisee itseään sekä suullisesti että kirjallisesti suomen kielellä ja pystyy ottamaan vastaan palautetta. Käyttää valmennustoiminnassaan yleisimpiä viestinnän välineitä ja omaa vuorovaikutustaitoja, joiden avulla pystyy toimimaan oman alansa tehtävissä. Kommunikoi myös vieraalla kielellä.

Arvosana 3

Omaa hyvän suullisen ja kirjallisen ilmaisun taidon sekä suomeksi-, että vieraalla kielellä. Kehittää omaa toimintaansa saamansa palautteen perusteella ja osaa toiminnassaan monipuolisesti hyödyntää olemassa olevia viestinnän välineitä. Omaa hyvät vuorovaikutustaidot, joiden avulla toimii oman alansa kansallisessa asiantuntijaverkostossa.

Arvosana 5

Omaa erinomaisen suullisen ja kirjallisen ilmaisun taidon sekä suomeksi-, että vieraalla kielellä.

Kehittää omaa ja työyhteisönsä toimintaa saamansa ja hankkimansa palautteen perusteella. Osaa valmennustoiminnassaan hyödyntää uusinta viestinnän teknologiaa ja sen avulla luo uusia valmennuksen toimintamalleja. Omaa erinomaiset vuorovaikutustaidot, joiden avulla toimii ja vaikuttaa oman alansa kansallisessa ja kansainvälisessä asiantuntijaverkostossa.

Työelämäyhteydet: Opiskelija tekee yhteistyötä oman työnantajansa, paikallisten yhteistyökumppaniensa ja valtakunnallisten liikuntajärjestöjen kanssa.

Kansainvälisyys: Opintojen aikana opiskelija tekee yhteistyötä kansainvälisten urheilujärjestöjen ja oman toimialueensa kansainvälisten toimijoiden kanssa.

Oppimistavat: Tämän opintojakson osaamistavoitteet saavutetaan pääsääntöisesti omassa työssä oppimalla ja työelämäprojekteihin tai muihin projekteihin osallistumalla. Muut alla olevat oppimistavat täsmentyvät opintojen edetessä:

- a. Lähiopetus ja siihen liittyvät tehtävät päivä-, monimuoto- tai intensiivitoteutuksena TAI
- b. Tentti ja/tai oppimistehtävä(t) TAI
- c. Verkkototeutus.

Opintojaksoon sisältyy myös pakollisena oman oppimisen arviointi.

Vastuopettaja: Maria Ruutiainen