

8.5 LIIKUNNAN JA VAPAA-AJAN *koulutusohjelma*

TUTKINTO

Liikunnan ammattikorkeakoulututkinto, Liikunnanohjaaja (AMK)

SUUNTAUTUMINEN

Vaihtoehtoiset moduulit (12 ov)

Liikuntamatkailun animateur

Kunto- ja terveysliikunta

Valmennus

Liikuntajohtaminen (vain aikuiskoulutuksessa)

KOULUTUSOHJELMAN TAVOITE

Opiskelijoista kasvaa laaja-alaisesti ajattelevia, päättöksentekokykyisiä, taitavia ja monipuolisia liikunta- ja vapaa-aika-alan ammattilaisia, jotka mukautuvat nopeasti tulevaisuuden työmarkkinoiden muuttuviin vaatimuksiin ja tuntevat vastuunsa oman ammattitaitonsa jatkuvasta kehittämisestä. Monipuolisen liikunnan perusosaamisen ohella koulutuksessa painotetaan ohjaus- ja vuorovaikutustaitoja, tietotekniikan hallintaa, kielitaitoa sekä liikkeenjohdon ja yrittäjyyden valmiuksia. Koulutus antaa valmiudet toimia erilaisissa liikunta- ja vapaa-aika-alan johto-, suunnittelu- ja asiantuntijatehtävissä tai itsenäisenä yrittäjänä ja ammatinharjoittajana.

OPETUSSUUNNITELMAN KOODIEN TULKINTA

OPINTOVIIKKO / ECTS

Opintoviikolla (ov) tarkoitetaan arvioitua opiskelijan keskimääräistä 40 tunnin työpanosta opintojen tavoitteiden saavuttamiseksi. Opintoviikkomäärällä kuvataan opintojakson eli kurssin laajuutta.

Laajuus ilmaistaan myös ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) -opintopisteinä. Järjestelmän mukaan kokopäiväopiskelijan tulee suorittaa yhden lukuvuoden aikana 60 ECTS:n verran opintoja. Opiskelijatyötunteina yksi ECTS vastaa 25-30 työtuntia.

Opintojakson koodin ensimmäinen numero viittaa mihin ryhmään jakso luetaan:

- 1 perusopinnot
- 2 yhteiset ammattiopinnot
- 3 suuntautumismoduulien opinnot
- 5 vaihtoehtoisten moduulien opinnot
- 6 harjoittelu
- 7 opinnäytetyö
- 8 vapaasti valittavia opintoja

KOULUTUSOHJELMAN RAKENNE

PERUSOPINNOT 40 OV / 60 ECTS

- yhteiset perusopinnot 20 ov / 30 ECTS
- liikunnan perusopinnot 20 ov / 30 ECTS

AMMATTIOPINNOT 60 OV / 90 ECTS

- yhteiset ammattiopinnot 40 ov / 60 ECTS
- suuntautumisinopinnot 20 ov / 30 ECTS

OPINNÄYTETYÖ 10 OV / 15 ECTS

VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT 10 OV / 15 ECTS

HARJOITTELU 20 OV / 30 ECTS

- perusharjoittelu 4 ov / 6 ECTS
- ohjausharjoittelu 4 ov / 6 ECTS
- syventävä harjoittelu 12 ov / 18 ECTS

YHT. 140 OV / 210 ECTS

KOULUTUSOHJELMAN OPINTOJAKSOT

V1PE PERUSOPINNOT 40 OV / 60 ECTS

V1OR ORIENTOIVAT OPINNOT (1 OV / 1,5 ECTS)

V1TY TYÖELÄMÄ JA YRITTÄJYYS (4 OV / 6 ECTS)

V1TY01	Yksilö työyhteisössä	1,5 ov / 2,25 ECTS
V1TY02	Työ- ja toimintakykyisyys	1,5 ov / 2,25 ECTS
V1TY03	Järjestötoiminta	1 ov / 1,5 ECTS

V1ME MENETELMÄOPINNOT (5 OV / 7,5 ECTS)

V1ME01	Tutkimusmenetelmät	1 ov / 1,5 ECTS
V1ME02	Tilastolliset menetelmät	1 ov / 1,5 ECTS
V1ME03	Tietotekniikka	3 ov / 4,5 ECTS

V1VI VIESTINTÄOPINNOT (10 OV / 15 ECTS)

V1VI01	Esiintymis- ja ilmaisutaito	1 ov / 1,5 ECTS
V1VI02	Kirjallinen viestintä	1 ov / 1,5 ECTS
V1EG01	Sports Instructor's English 1	1 ov / 1,5 ECTS
V1EG03	Sports Instructor's English 2	1 ov / 1,5 ECTS
V1EGO2	Written English	1 ov / 1,5 ECTS
V1EG04	Going International 1	1 ov / 1,5 ECTS
V1SEO1	Svenska I	1 ov / 1,5 ECTS
V1SEO2	Svenska II	1 ov / 1,5 ECTS
V1DE01/V1F01/V1VE01/V1ES01	Muu vieras kieli, alkeiskurssi tai	2 ov / 3 ECTS
V1DE02/V1F02/V1VE02/V1ES02	Muu vieras kieli, jatkokurssi	2 ov / 3 ECTS

V1LP LIIKUNNAN PERUSOPINNOT (20 OV / 30 ECTS)

V1LP01	Jalkapallon peruskurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V1LP02	Jääkiekon ja jääpelien peruskurssi	1,5 ov / 2,25 ECTS
V1LP03	Koripallon peruskurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V1LP04	Lentopallon peruskurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V1LP05	Pesäpallon peruskurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V1LP06	Salibandyn peruskurssi	0,5 ov / 0,75 ECTS
V1LP07	Mailapelien peruskurssi	1,5 ov / 2,25 ECTS
V1LP08	Golfin peruskurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V1LP09	Hiihdon ja laskettelu peruskurssi	2 ov / 3 ECTS
V1LP10	Suunnistuksen peruskurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V1LP11	Uinnin peruskurssi	1,5 ov / 2,25 ECTS
V1LP12	Luistelun peruskurssi	0,5 ov / 0,75 ECTS
V1LP13	Perus- ja välinevoimistelun peruskurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V1LP14	Tanssin ja musiikkiliikunnan peruskurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V1LP15	Aerobicin peruskurssi	0,5 ov / 0,75 ECTS
V1LP16	Telinevoimistelun peruskurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V1LP17	Yleisurheilun peruskurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V1LP18	Kamppailu-urheilut	1 ov / 1,5 ECTS
V1LP19	Muut liikuntalajit	1 ov / 1,5 ECTS

V2YA YHTEISET AMMATTIOPINNOT 40 OV / 60 ECTS**V2LI LIIKUNNAN JATKO-OPINNOT (10 OV / 15 ECTS)**

Opiskelija valitsee kymmenen opintojaksoa seuraavista.

V2LI01	Hiihdon jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI02	Suunnistuksen jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI03	Yleisurheilun jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI04	Koripallon jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI05	Telinevoimistelun jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI06	Salibandyn jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI07	Tenniksen jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI08	Jääkiekon jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI09	Jääpelien jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI10	Jalkapallon jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI11	Taitoluistelun jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI12	Sulkapallon jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI13	Perus- ja välinevoimistelun jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI14	Tanssin ja musiikkiliikunnan jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI15	Aerobicin jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI16	Pesäpallon jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI17	Lentopallon jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI18	Golfin jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS
V2LI19	Uinnin jatkokurssi	1 ov / 1,5 ECTS

V2LU LUONTO- JA ELÄMYSLIIKUNTA (4 OV / 6 ECTS)

V2LU01	Rantasalmen leiri	1 ov / 1,5 ECTS
V2LU02	Melonta- ja pyöräretki	1 ov / 1,5 ECTS
V2LU03	Hiihtovaellus	1 ov / 1,5 ECTS
V2LU04	Liikuntatapahtumat	1 ov / 1,5 ECTS

V2OP OPETTAMINEN JA OHJAUS (8 OV / 12 ECTS)

V2OP01	Oppimisen psykologia	1 ov / 1,5 ECTS
V2OP02	Elämänkaaripsykologia	1 ov / 1,5 ECTS
V2OP03	Yleisdidaktiikka	2,5 ov / 3,75 ECTS
V2OP04	Liikunnan didaktiikka	3,5 ov / 5,25 ECTS

V2TE IHMISEN TERVEYS JA TOIMINTAKYKY (10 OV / 15 ECTS)

V2TE01	Anatomia	1,5 ov / 2,25 ECTS
V2TE02	Liikunnan fysiologia	2,5 ov / 3,75 ECTS
V2TE03	Terveyskasvatus ja ravinto	1,5 ov / 2,25 ECTS
V2TE04	Lihashuolto ja liikuntavammat	1 ov / 1,5 ECTS
V2TE05	Kuntoliikunnan perusteet ja ohjaus	1,5 ov / 2,25 ECTS
V2TE06	Erityisliikunnan peruskurssi	2 ov / 3 ECTS

V2VA VALMENNUS (3 OV / 4,5 ECTS)

V2VA01	Liike- ja biomekaniikka	1 ov / 1,5 ECTS
V2VA02	Valmennus	2 ov / 3 ECTS

V2YO YHTEISKUNTAOSAAMINEN (5 OV / 7,5 ECTS)

V2YO01	Liikunta yhteiskunnassa	3 ov / 4,5 ECTS
V2YO02	Yhteiskuntapolitiikka	2 ov / 3 ECTS

V3SU SUUNTAUTUMISOPINNOT 20 OV / 30 ECTS

V3SU01	Yrityksen perustaminen ja liiketoiminnan aloittaminen	2 ov /	3 ECTS
V3SU02	Markkinointi ja tuotesuunnittelu	2 ov /	3 ECTS
V3SU03	Johtaminen ja esimiestyö	2 ov /	3 ECTS
V3SU05	Specialsvenska (enligt inriktningsalternativet)	1 ov /	1,5 ECTS
V3SU06	Special Field English	1 ov /	1,5 ECTS

VAIHTOEHTOISET MODUULIT 12 OV / 18 ECTS

Valitaan yksi seuraavista:

V3VA VALMENNUS

V3VA01	Valmennuksen fysiologiset perusteet ja harjoitusmenetelmät	3 ov /	4,5 ECTS
V3VA02	Valmennus ammattina	3 ov /	4,5 ECTS
V3VA03	Valmentamisen toimintaympäristö	3 ov /	4,5 ECTS
V3VA04	Valmennuksen erityiskysymykset	3 ov /	4,5 ECTS

V3KT KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA

V3KT01	Orientoituminen kunto- ja terveysliikuntaan	2 ov /	3 ECTS
V3KT02	Kuntotestauksen menetelmät	2,5 ov /	3,75 ECTS
V3KT03	Pääsairausryhmät ja liikunta	6,5 ov /	9,75 ECTS
V3KT04	Liikkujan ravitsemus	1 ov /	1,5 ECTS

V3LA LIIKUNTAMATKAILUN ANIMATEUR

V3LA01	Liikuntamatkailun yritystoiminta	2 ov /	3 ECTS
V3LA02	Liikuntamatkailutapahtumat	2 ov /	3 ECTS
V3LA03	Luonto ohjelmalveluna	1 ov /	1,5 ECTS
V3LA04	Seikkailu- ja elämysmatkailu	2 ov /	3 ECTS
V3LA05	Trendilajit	1 ov /	1,5 ECTS
V3LA06	Matkailun perusteet	2 ov /	3 ECTS
V3LA07	Matkailumarkkinointi	2 ov /	3 ECTS

V3JJ LIIKUNTAJOHTAMINEN (VAIN AIKUISKOULUTUKSESSA)

V3JJ01	Kansalaistoiminnan muuttuva toimintaympäristö	2 ov /	3 ECTS
V3JJ02	Liikuntaseuran laatuohjelma	3 ov /	4,5 ECTS
V3JJ03	Talouden suunnittelu ja johtaminen	2 ov /	3 ECTS
V3JJ04	Urheilun juridiset ja eettiset kysymykset	2 ov /	3 ECTS
V3JJ05	Liikuntajohtamisen ajankohtaisseminaari	3 ov /	4,5 ECTS

V70N01 OPINNÄYTETYÖ 10 OV / 15 ECTS**V6HA HARJOITTELU 20 OV / 30 ECTS**

V6HA01	Perusharjoittelu	4 ov /	6 ECTS
V6HA02	Ohjausharjoittelu	4 ov /	6 ECTS
V6HA03	Syventävä harjoittelu	12 ov /	18 ECTS

V8VV VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT 10 OV / 15 ECTS